

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VIII ХС-альптриатлона МЭИ
олимпийская дистанция, спринт, эстафета (по этапам)

1. Цели и задачи

- популяризация триатлона;
- пропаганда активного образа жизни;
- налаживание дружеских связей между спортсменами разных видов спорта.

2. Организаторы соревнований

Клуб альпинистов и скалолазов МЭИ

Телефоны: 8 926 411-95-03 (Игумнов Александр), 8 926 597-90-39 (Макаров Сергей)

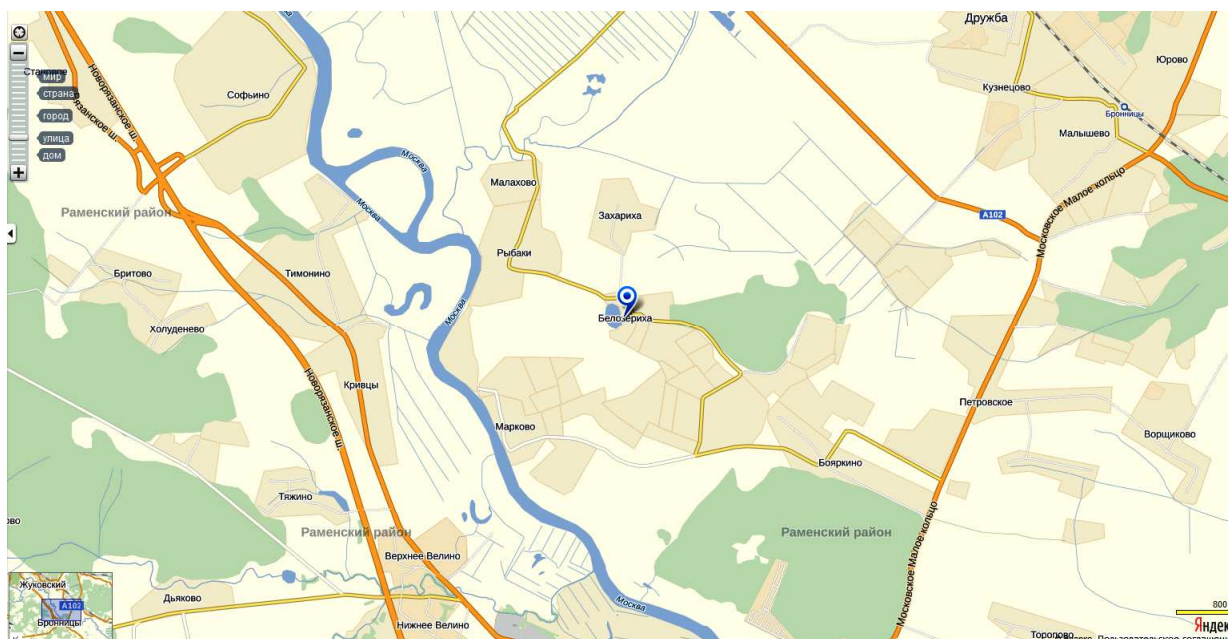
Эл.почта: lgumnov01@gmail.com;

Сайт: www.alpclubmei.ru

Форум для обсуждения: www.alpclubmei.mybb.ru

3. Место и дата проведения

Триатлон пройдет 30 августа 2014 года на оз. Красное возле дер. Белозериха Раменского района МО., старт в 12:00



4. Программа соревнований

10:00 – 11:30 регистрация участников, выдача номеров, работа транзитной зоны

11:45 построение участников, открытие соревнований, брифинг.

12:00 - старт

15:30 - церемония награждения.

5. Дистанции

спринт: 750 м - плавание (1 круг), 20 км - велосипед (2 круга), 5 км – бег (1 круг)

олимпийская: 1500 м - плавание (2 круга), 40 км – велосипед (4 круга), 10 км – бег (2 круга).

эстафета: дистанция спринта, один участник преодолевает один этап (плавание, велосипед или бег), допускаются команды из 2 человек. Передача эстафеты – передача электронного чипа в транзитной зоне.

Этап плавания проходит по озеру (для олимпийской дистанции - с выходом на берег при уходе на второй круг), этап велосипеда 95% - грунт, 5% асфальт, этап бег 50% асфальт, 50% грунт.

На старте будут установлены большие палатки, где можно будет переодеться и оставить вещи (мужская и женская).

На дистанции и на финише будет обеспечена питьевая вода и питание.

6. Категории и подведение результатов

Награждение (1, 2, 3 место) проводится в двух категориях: «альпинисты» и «триатлеты». К регистрации в категории «альпинисты» допускаются участники, которые могут подтвердить своё отношение к этому виду деятельности.

А так же в двух возрастных группах: мужчины – 18-49 лет и старше 50 лет, женщины – 18-39 лет и старше 40 лет.

Отдельный зачет для команд на дистанции - эстафета. Зачёт общий, вне зависимости от состава команд (соотношение мужчин и женщин, возраст, альпинисты/не альпинисты, 2 или 3 участника).

В случае участия в определённой возрастной группе менее 5 спортсменов, организаторы оставляют за собой право объединить возрастные группы.

Таблица категорий и возрастных групп		
Категории	Триатлеты	Альпинисты
Олимпийская дистанция	М 18-49	М 18-49
	М 50+	М 50+
	Ж 18-39	Ж 18-39
	Ж 40+	Ж 40+
Спринт	М 18-49	М 18-49
	М 50+	М 50+

	Ж 18-39	Ж 18-39
	Ж 40+	Ж 40+
Эстафета		

Лимит количества участников - 150 мест в транзитной зоне.

(эстафетная команда – одно место в транзитной зоне)

Протесты подаются на электронный адрес lgumnov01@gmail.com в течение 72 часов после публикации предварительных результатов на сайте www.alpclubmei.ru.

7. Обязательное снаряжение и обеспечение безопасности

- Велосипед в исправном состоянии
 - Шлем (на велоэтап)
 - Для бегового и велоэтапов одежда, прикрывающая торс
- Разрешено использование гидрокостюмов.

На дорогах общего пользования участники обязаны соблюдать ПДД. Дистанция велоэтапа дважды пересекает автомобильную дорогу. Организаторы будут останавливать автомобили при приближении участников соревнований. На воде организаторы обеспечивают спасательные средства. На соревнованиях будет присутствовать врач.

Участник должен быть ознакомлен с правилами соревнований по триатлону. Незнание правил не освобождает от ответственности за их не соблюдение (штраф – 15 с).

Велосипеды нетрадиционных и необычных конструкций должны получить одобрение судьи соревнований.

Участники младше 18 лет допускаются к регистрации и участию только при сопровождении родителей или лиц их заменяющих, с их письменного разрешения на участие в соревнованиях.

8. Предварительная регистрация и стартовый взнос

Предварительная регистрация осуществляется на сайте www.3sport.org с 20:00 21.08.2014. до 23:00 28.08.14 или до достижения максимального количества участников – 150 человек.

Стартовый взнос – 800 руб. Если лимит участников не будет выбран во время предварительной регистрации, можно будет зарегистрироваться на месте, и стартовый взнос составит 1000 руб. Стартовый взнос для эстафетной команды – 1200 руб.

9. Проезд

Своим ходом:

1) С Казанского вокзала на электричке доехать до станции Бронницы. Выйти из первого вагона, спуститься с платформы и пройти направо до автобусной остановки. Найти такси и озвучить адрес – деревня Белозёриха (озеро Красное).

2) На электричке с Казанского вокзала до станции Фабричная - найти автобус № 25 (справа по ходу электрички) - на нём доехать до ост. Белозёриха.

На машине:

по Волгоградскому шоссе выехать из Москвы и двигаться до бетонки, повернуть налево, и двигаться по бетонке. Проехать город Бронницы, пересечь Москва-реку и через 4 км свернуть налево под указатель Бояркино. Двигаться прямо, проехать деревню Бояркино, через 1.5-2 км поворот направо и ворота с надписью Медик. Здесь повернуть направо и двигаться по асфальтовой дороге вдоль садовых участков около 4 км до деревни Белозериха. Въехав в деревню, внимательно смотреть налево, после магазинчика – съезд к озеру.

На велосипеде:

от ст. Бронницы. Выйти из вагона согласно пешеходному плану, спросить у местного населения где бетонка, доехать до перекрёстка с ней (около 1 км, ориентир - кладбище) и двигаться по бетонке направо до указателя на Бояркино, здесь повернуть направо и дальше по описанию для автомобиля.