



Школа Скалолазания в Крыму

Горная Школа «Категория трудности» и Крымский Горный Клуб, под эгидой Комитета скалолазания Федерации альпинизма и скалолазания Украины, предлагают принять участие в Школе Скалолазания, проводимой в Крыму, в период **с 05 по 13 марта 2011 года**, на базе кемпинга Крымского Горного Клуба в урочище Батилиман (Куш-Кая).

Приглашаются все желающие, независимо от возраста, пола и спортивной ориентации.

Если Вы:

- никогда не занимались скалолазанием, но **мечтаете попробовать**;
- начинаете тренироваться на искусственном скалодроме и хотите попробовать себя **на реальных скалах**;
- успешно лазаете спортивные трассы, но не прочь расширить свой кругозор до маршрутов в стиле **трэд, мультипитч, восхождения по большим стенам**;
- хотите оказаться **в сказочно прекрасном месте в компании единомышленников**

Тогда немедленно запишитесь в Школу Скалолазания!

Руководитель школы: **Ситник Михаил Александрович** — Мастер спорта международного класса, инструктор альпинизма, неоднократный чемпион и призер чемпионатов СССР и Украины, председатель комиссии развития скалолазания Федерации альпинизма и скалолазания Украины, председатель комиссии альпинизма в Малых Горах и альпинистского многоборья ФАиСУ, автор и разработчик программ подготовки скалолазов и альпинистов.



После прохождения курса подготовки выдается свидетельство об окончании курса.

Базовый курс

- базовая техника передвижения по скалам (работа рук, работа ног, работа корпуса);
- обучение приемам работы с веревкой;
- лазание по валунам с гимнастической страховкой (боулдеринг);
- лазание по маршрутам 4-5 категории с верхней веревочной страховкой.

Курс 50 часов (8 дней).

[Подробная программа класса «Базовый курс»](#)



Спортивные маршруты (начальная подготовка)

- корректировка техники скалолазания;
- обучение безопасному передвижению по коротким спортивным маршрутам;
- обучение безопасной страховке;
- устранение боязни срыва;
- лазание по спортивным маршрутам Fг 5-6а к.сл.

Курс 64 часа (8 дней).

[Подробная программа класса «Спортивные маршруты»](#)

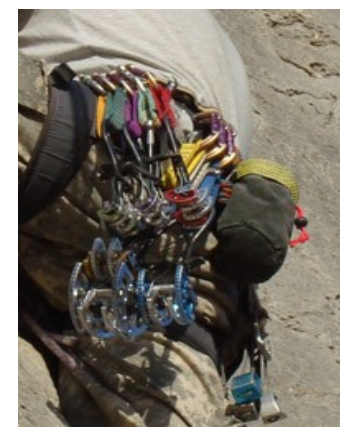


Традиционные маршруты (начальная подготовка)

- обучение безопасному передвижению по коротким традиционным (Trad) маршрутам;
- организация страховки;
- лазание по условно-традиционным и традиционным маршрутам Fг 5-6а к.сл.

Курс 64 часа (8 дней).

[Подробная программа класса «Традиционные маршруты»](#)



Лазание на ИТО (начальная подготовка)

- обучение приемам передвижения по скале на ИТО (искусственных точках опоры);
- обеспечение безопасности;
- лазание на ИТО А1 и А2.

Курс 64 часа (8 дней).

[Подробная программа класса «Лазание на ИТО»](#)



Проживание – в своих палатках на территории благоустроенного кемпинга (вода, кухня с газом, туалеты, душ, электричество, уют-компания и прочие удобства). Атмосфера – в лучших традициях горного базового лагеря. Кемпинг расположен в одном из наиболее живописных уголков Южного берега Крыма – урочище Батилиман.

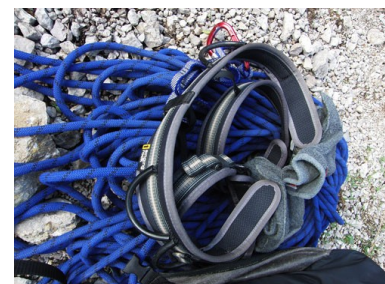


[Подробное описание кемпинга](#)

Питание – самостоятельное. Учитывая разнообразие вкусов и диет скалолазов, организовать общее питание проблематично. Участникам школы необходимо иметь с собой запас продуктов на 8 дней. В случае необходимости будет организована доставка продуктов по предварительной заявке. Возможна организация приготовления вегетарианских блюд для всей группы: утром – каши, вечером – первых блюд.



Личное снаряжение, необходимое для участия в программе: скальные туфли, магнезия, беседка, страховочное устройство с карабином, каска, бивачное снаряжение. Кроме того, каждой связке необходимо иметь динамическую веревку и оттяжки (минимум 8 штук) для всех программ, кроме класса «Базовый курс». Возможен также прокат любого из вышеперечисленного снаряжения.



Специальное снаряжение для трэда и ИТО, а так же болдерматы предоставляются Школой.

Даты проведения Школы: заезд 5 марта, разъезд 13 марта.

Стоимость участия в Школе по любому из классов составляет 550 грн из расчета на одного участника. В стоимость входит: проживание в благоустроенном кемпинге (8 дней), пользование инфраструктурой кемпинга, ежедневные практические и теоретические занятия по одной (или более) из выбранных программ, пользование специальным групповым снаряжением. В стоимость не входит – питание, проезд к месту проведения Школы, прокат личного специального и бивачного снаряжения.

Регистрация – на сайте [Крымского Горного Клуба](#) телефон для справок +38 050 250 77 22